

Инструкции по гигиене для школьников в гимназии Нордхорн

Правила гигиены

Уважаемые ученики, дорогие родители и законные опекуны,

К моменту возобновления обучения в нашей гимназии в период Корона-пандемии, в соответствии с правилами гигиены, были приняты соответствующие изменения в повседневной школьной жизни.

Я прошу вас прочитать следующую информацию о соблюдении новых правил гигиены в гимназии Нордхорн и соблюдать данные правила гигиены, перечисленные в этом письме, в повседневной школьной жизни.

Перечисленные инструкции включают в себя различные **правила гигиены**, которые должны соблюдаться каждым учеником без исключения. Внедрение новых стандартов гигиены основано на плане "Правил гигиены в школах Нижней Саксонии в период Корона-пандемии", которую вы можете просмотреть и скачать на нашем веб-сайте.

Из-за особой важности соблюдения всех правил гигиены в Гимназии Нордхорн, во время работы школы и в т. ч. с ростом числа классов, которые возобновят посещение нашей школы в течение следующих нескольких недель, нарушения перечисленных правил гигиены будут немедленно санкционированы руководством школы. Это также может привести к немедленному временному отстранению от посещения школы, потому что защита всех людей, работающих и учащихся в нашей гимназии, имеет первостепенное значение.

Преподаватели объяснят учащимся правила гигиены, действующие со дня возобновления занятий для соответствующих классов, в соответствии с возрастными рамками. Кроме того, преподавательский состав ознакомит учеников с мерами по соблюдению правил гигиены на месте.

Во время проверки с руководителем департамента здравоохранения округа Графства Бентхайм были обсуждены и согласованы меры гигиены принятые в нашей гимназии, включая использование классных комнат.

Медленное возвращение к повседневной школьной жизни может быть достигнуто, если все члены школьного сообщества будут соблюдать правила гигиены и активно применять их в соответствии с требованиями рамочного плана гигиены Нижней Саксонии Corona School.

С наилучшими пожеланиями

Правила гигиены в гимназии Нордхорн
Включительно расширенные меры по борьбе с коронавирусом

Общие принципы

- 1. Если у вас есть болезненные симптомы** (например: жар, кашель, одышка, нехватка воздуха, потеря вкуса / запаха, боль в горле, насморк, боли в теле), в обязательном случае оставайтесь дома.
- 2. Руководство школы должно быть проинформировано о возникновении коронавирусной инфекцией** больными или их опекунами. В соответствии с Указом об уведомлении о коронавирусе i. В. м. В статьях 8 и 36 Закона о защите от инфекций как обоснованное подозрение на заболевание, так и наличие случаев COVID-19 в школах необходимо сообщать органу здравоохранения.
- 3. Не касайтесь лица руками**, особенно слизистых оболочек, в частности не трогайте рот, глаза и нос.
- 4. Никаких прикосновений**, объятий, «Бусси-Бусси», «кулака гетто» и никаких рукопожатий.
- 5. Нельзя делиться, пользоваться** такими **чужими предметами**, как например: индивидуальные бутылки для питья, личные рабочие материалы, ручки, карандаши и пр.
- 6. Максимально уменьшите контакт с часто используемыми поверхностями**, такими как дверные ручки или кнопки лифта. Старайтесь не прикасаться к ним полной ладонью или пальцами, при необходимости используйте локти.
- 7. Кашель и чихание в изгиб локтя или использование носового платка**, являются одними из самых важнейших профилактических мер! При кашле или чихании держитесь как можно дальше от других людей, а лучше всего отварачивайтесь.

Правила в повседневной школьной жизни

1. Соблюдайте дистанцию

Соблюдайте дистанцию (не менее 1,50 м) там, где вы встречаете других одноклассников, учителей, персонал и других людей в школе. Это распространяется не только в классах во время уроков, но и в перерывах, в коридорах и на всей территории школы! Соблюдайте информацию о расстоянии и отметки расстояния на этажах во всех точках здания. Особенно перед туалетами, разрешается находиться только при соблюдении маркировки.

2. «Одностороннее движение» и запрет прохода

А) «Одностороннее движение»: здание школы разделено на проходы с односторонним движением. Они обозначены стрелками на полу или на стенах. В обозначенных местах передвижение разрешается только в одном направлении! Вход и выход из зданий разрешен только в одном направлении и по правилам одностороннего движения.

Б) Заблокированные дорожки и двери: запрещается использование дверей и проходов, заблокированных видимыми знаками («Без прохода» / «Стоп»). Этот запрет также

распространяется на передвижение в помещение для персонала, учительской и секретариате. В особо исключительных ситуациях, когда вам нужно посетить секретариат, вы обговариваете это со своим учителем во время урока.

3. Дезинфекция рук

После входа в здание школы руки должны быть продезинфицированы (см. Приложение 1: Дезинфекция рук). Дозаторы для дезинфекции установлены на каждом входе в гимназию.

4. Мытье рук

Мытье рук возможно практически в каждом классе нашей школы. Дополнительные дозаторы дезинфекции также установлены в здании V, там, где в коридорах расположены раковины.

Мытье рук (см. **Приложение 2: Правильное мытье рук**) должно проводиться в следующих ситуациях:

- до и после контакта с пищевыми продуктами и перед приемом пищи (*например: вы хотите съесть свой хлеб*).
- после кашля или чихания (**помните:** кашлять и чихать в сгиб руки или в платок)
- перед надеванием и после снятия защитного средства для рта и носа
- после каждого загрязнения
- после пользования туалетом

5. Посещение туалета

Во все туалеты в школе можно входить только по одному! В мужском и женском туалете **одновременно может находиться не более одного человека.**

Во время урока и в перерывах ваш учитель будет давать вам знак «занято» для посещения туалета. Вы вешаете этот магнитный знак на маркировку на внешних дверях туалета, прежде чем пользоваться туалетом, а затем отдаете его своему учителю.

При выходе из туалета знак необходимо продезинфицировать, используя дезинфицирующий спрей.

Помните: *мыть руки после посещения туалета!*

6. Перерыв и свободные часы

В свободные часы вы можете находиться в кафетерии и на территории школы. Здесь **Перемены** распределяются по классам и не совпадают с обычными перерывами. Учитель в классе определяет, когда вы можете пойти на перемену в соответствии с установленным планом.

Маски для защиты рта и носа (MNS) можно носить во время перерывов. Вы должны приносить их сами. В первый день школы каждому учащемуся выдадут две маски для защиты рта и носа многократного использования.

Два разных типа перерывов:

а) Перерыв в классе: во время этих коротких перерывов вы остаетесь на своих местах и держите дистанцию (1,50 м) к другим одноклассникам.

б) Время перерыва на улице: во время этих перерывов вы должны соблюдать минимальное расстояние (1,50 м). Вы можете говорить и играть друг с другом, пока вы держите дистанцию.

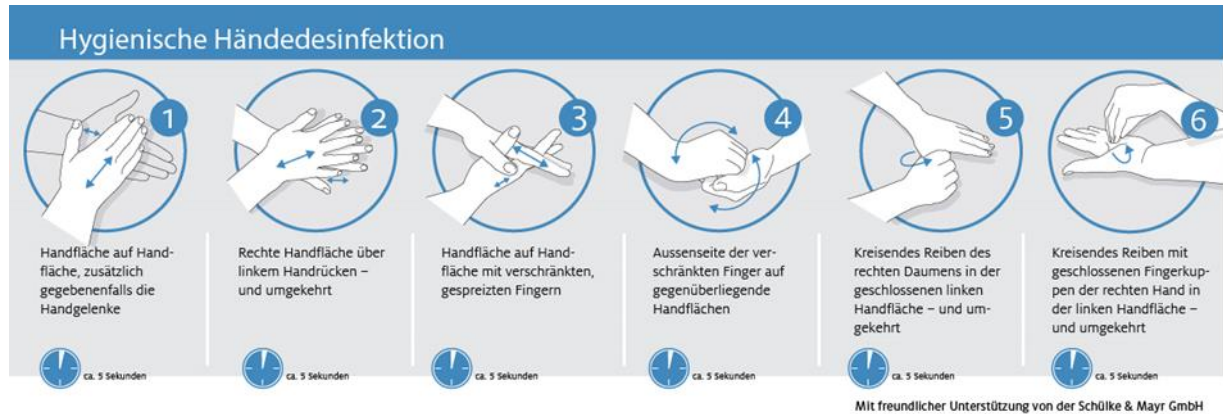
7. Учебные кабинеты

В кабинетах вы также всегда соблюдаете описанное расстояние (1,50 м) во всех ситуациях. Учебные столы в классах расставлены по минимальному расстоянию 1,50 м и **не должны**

передвигаться. Распределение мест предписывается учителем и не может быть самопроизвольно изменено.

Приложение 1: Выполнение дезинфекции рук.

Гигиеническая дезинфекция рук



Ладонью о ладонь, если необходимо, запястья

пр. 5 сек.

Правой ладонью на левой тыльной стороне ладони и наоборот

пр. 5 сек

Ладонью на ладони со скрещенными пальцами

пр. 5 сек

Вытянутыми наружу сложенным и пальцами на противоположных ладонях

пр. 5 сек

Потирая правый большой палец в закрытой левой ладони и наоборот

пр. 5 сек

Круговое растирание кончиками пальцев правой руки на левой ладони - и наоборот

пр. 5 сек

При любезной поддержке Schule & Mayr GmbH